

服用に際して、この添付文書を必ずお読みください。
また必要なときに読めるよう大切に保管してください。
使用期限（パッケージおよびビンラベルに記載）を過ぎた製品は服用しないこと

おなかの 脂肪が多い方に ナイトール[®]85

第2類医薬品

漢方製剤

販売名: ナイトール85

製品特徴

- このお薬は、体に脂肪が付きすぎた、いわゆる脂肪太りで、特におなかに脂肪がたまりやすい方、便秘がちな方に適しています。
- 漢方処方（18種類の生薬）から抽出したエキスを、乾燥して錠剤に仕上げたお薬です。
 - 脂肪の分解・燃焼を促し、肥満症の改善に効果があります。

⚠ 使用上の注意

❌ してはいけないこと

（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる）

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないこと
 - 他の瀉下薬（下剤）
2. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けること

🗨️ 相談すること

1. 次の人は服用前に医師または薬剤師に相談すること
 - (1) 医師の治療を受けている人
 - (2) 妊婦または妊娠していると思われる人
 - (3) 体の虚弱な人（体力の衰えている人、体の弱い人）
 - (4) 胃腸が弱く下痢しやすい人
 - (5) 発汗傾向の著しい人
 - (6) 高齢者
 - (7) 今までに薬により発疹・発赤、かゆみなどを起こしたことがある人
 - (8) 次の症状のある人
 - むくみ、排尿困難
 - (9) 次の診断を受けた人
 - 高血圧、心臓病、腎臓病、甲状腺機能障害
2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師または薬剤師に相談すること
 - (1) 服用後、次の症状があらわれた場合

| 関係部位 | 症 状 |
|-------|----------------------|
| 皮 膚 | 発疹・発赤、かゆみ |
| 消 化 器 | 胃部不快感、はげしい腹痛を伴う下痢、腹痛 |

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けること

| 症状の名称 | 症 状 |
|-----------|---|
| 間質性肺炎 | せきを伴い、息切れ、呼吸困難、発熱などがあらわれる |
| 偽アルドステロン症 | 尿量が減少する、顔や手足がむくむ、まぶたが重くなる、手がこぼれる、血圧が高くなる、頭痛などがあらわれる |
| 肝機能障害 | 全身のだるさ、黄だん（皮ふや白目が黄色くなる）などがあらわれる |

- (2) 1ヶ月位（便秘に服用する場合には1週間位）服用しても症状がよくなる場合
3. 長期連用する場合には、医師または薬剤師に相談すること
4. 次の症状があらわれることがあるので、このような症状の継続または増強が見られた場合には、服用を中止し、医師または薬剤師に相談すること
 - 下痢

効能・効果

体力充実して、腹部に皮下脂肪が多く、便秘がちなものの次の諸症：
 高血圧や肥満に伴う動悸・肩こり・のぼせ・むくみ・便秘、蓄膿症（副鼻腔炎）、湿疹・
 皮膚炎、ふきでもの（にきび）、肥満症

用法・用量

次の量を食前または食間に服用してください

| 年齢 | 1回量 | 1日服用回数 |
|-----------|---------|--------|
| 大人（15才以上） | 4錠 | 3回 |
| 15才未満 | 服用しないこと | |

<用法・用量に関連する注意>

- 定められた用法・用量を厳守すること
- 吸湿しやすいため、服用のつどキャップをよくしめること
- ※食間とは「食事と食事の間」を意味し、食後約2時間のことをいいます

成分・分量

1日量（12錠）中 防風通聖散料乾燥エキス…2.50g

<原生薬換算量>

| | | | |
|--------|-------|------------|-------|
| トウキ | 0.60g | シャクヤク | 0.60g |
| センキュウ | 0.60g | サンシシ | 0.60g |
| レンギョウ | 0.60g | ハッカ | 0.60g |
| ショウキョウ | 0.15g | ケイガイ | 0.60g |
| ポウフウ | 0.60g | マオウ | 0.60g |
| ダイオウ | 0.75g | ビャクジュツ | 1.00g |
| キキョウ | 1.00g | オウゴン | 1.00g |
| カンゾウ | 1.00g | セッコウ | 1.00g |
| カッセキ | 1.50g | 硫酸ナトリウム十水塩 | 0.75g |

添加物として、無水ケイ酸、ケイ酸Al、CMC-Ca、ステアリン酸Mg、乳糖を含有する

保管および取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しいところに密栓して保管すること
- (2)小児の手の届かないところに保管すること
- (3)他の容器に入れ替えないこと（誤用の原因になったり品質が変わる）
- (4)本剤をぬれた手で扱わないこと
- (5)ビンの中のを詰め物は輸送時の破損防止用なので開封時に捨てること

肥満の目安を調べる方法

○身長と体重から計算されるBMI*という数値で肥満の目安を調べることができます。

*BMI:Body Mass Index（肥満指数）
 BMIは、つぎの計算式で計算できます。

$$\text{BMI} = \frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)}}$$

| | BMI |
|---------|------------|
| 低体重（やせ） | 18.5未満 |
| 普通体重 | 18.5以上25未満 |
| 肥満 | 25以上 |

特に、BMIが25以上で、ウエストサイズが男性なら85cm以上、女性なら90cm以上の場合、「上半身肥満」とされ、注意が必要です。



発売元
小林製薬株式会社

〒541-0045 大阪市中央区道修町4-4-10

製品のお問い合わせ先
 お客様相談室 ☎06(6203)3625
 受付時間 9:00~17:00（土・祝日を除く）
 ホームページアドレス <http://pr.kobayashi.co.jp>

製造販売元
小林製薬株式会社

〒567-0057 大阪府茨木市豊川1-30-3

MADE IN JAPAN