

2025年 健康関連数値と効果

(単位:%)

	主な健康指標（※1は健康経営戦略マップ記載の指標）			2020年	2021年	2022年	2023年	2024年	目標 2028年
			実績	実績	実績	実績	実績		
重点指標	プレゼンティーズム ※	心身の不調により生産性が低下している社員 （プレゼンティーズム：東大1項目で測定）		-	-	13.5	13.0	13.1	10以下
			測定人数	1668	1673	1692	1667	1815	
			回答率	100	100	100	97.1	100	
	アブセンティーズム ※	傷病で欠勤・休職している社員 （アブセンティーズム：休職率）		0.4	0.4	0.7	0.8	1.1	0.4以下
			測定人数	1743	1758	1783	1762	1815	
			回答率	100	100	100	100	100	
	ワークエンゲイジメント ※	仕事に誇りとやりがいを感じている割合（やりがい度） 仕事から活力を得ていきいきとしている割合（いきいき度） 仕事に熱心に取り組んでいる割合（熱心さ）		-	-	-	67.6	67.7	80以上
				-	-	-	47.7	50.2	80以上
				-	-	-	87.9	87.4	80以上
			測定人数	-	-	-	1667	1815	
			回答率	-	-	-	97.1	100	
	総合健康リスク ※※1	職場のストレス状態が労働者の健康にどの程度影響を与えるかを判断するための指標 仕事面の健康リスク×「サポート面の健康リスク」÷100	-	-	-	83	81	76	90以下
			測定人数	-	-	1692	1667	1815	
			回答率	-	-	100	97.1	100	
アウトカム指標	要検査判定以上の有所見者 ※ （血圧・血糖・脂質）	要検査判定以上の有所見者（血圧・血糖・脂質）	34.3	34.3	31.2	30.6	31.8		
	ハイリスク者の管理（血圧治療）	高血圧のうち治療中率	76.2	79.5	79.7	78.8	78.4		
	生活習慣改善割合 ※	前年の健診問診票に「改善取組意向あり」と回答した受診者のうち、翌年の問診で「改善行動をとった」と回答した割合	17.5	22.3	16.0	15.7	16.4		
	適正体重	BMIが18.5以上25未満の社員	67.7	68.6	68.7	67.0	66.9		
	生活習慣病リスク保有者	血圧・脂質・血糖で判定C以上の割合（人間ドックC以上）	-	43.9	40.7	39.9	41.9		
	ヘルスリテラシー ※	健診結果から、健康改善のためにどう行動するべきか判断できる社員	-	-	-	88.1	89.0		
	高ストレス者率 ※	高ストレス者の割合 ※素点換算法により算出	-	7.7	10.0	9.4	7.9		
	離職率	会社を離職した割合	2.5	3.2	2.2	3.3	3.4		
	休職率	傷病による休職率	0.4	0.4	0.7	0.8	1.1		
プロセス指標	定期健診受診率 ※	定期健診を受診している割合	100	100	100	100	100		
	再検査受診率 ※	再検査を受診している割合	81.5	82.7	90.8	87.1	90.6		
	脳ドッグ受診率	脳ドッグを受診している割合	100	100	100	100	100		
	保健指導面談実施率 ※	保健指導面談を実施している割合 ※自社指標による対象者の選定	96.5	96.0	96.3	100	100		
	特定保健指導面談率 ※	特定保健指導を実施している割合	13.8	19.9	12.2	9.8	30.6 予測値		
	運動習慣 ※	運動を週2回30分以上する社員	20.3	21.7	24.8	26.7	25.3		
	喫煙率 ※	タバコを吸っている社員	17.9	16.6	16.5	15.6	15.1		
	朝食欠食率	朝食を抜くことが週に3回以上ある社員	26.2	25.4	25.7	29.2	28.3		
	睡眠 ※	睡眠で休養が十分とれている社員	60	62.6	61.4	55.5 ※2	56.8		
	健康施策の参加率	運動・栄養・メンタルに参加した社員（2024～運動月間）	-	-	16.3	19.1	16.8		
	健康施策の満足度 ※	運動・栄養・メンタルに参加した社員の満足度	-	-	76.9	78.9	92.7		
	ストレスチェック ※	ストレスチェック受検率	100	100	100	97.1	100		
	カウンセリング利用回数 ※	社内で産業医（内科医・精神科医）が実施したカウンセリングの回数	119回	149回	215回	204回	237回		
	キャリア支援満足度 ※※3	「上司は、部下の能力向上や成長、今後のキャリアのために、積極的に対話の時間を確保してくれる」と感じている割合	68	67	66	65	33※3		
	年次有給休暇取得率 ※	年次有給休暇を取得している割合	60.1	62.7	72.3	70.9	66.7		
	eラーニング受講率※	eラーニング 女性の健康課題に関する施策参加状況	-	-	-	96.1	93.6		
	長時間労働対策	過重労働者に対する産業医による面接指導実施率	100	100	100	100	100		
	労働時間の状況	従業員1人あたりの月平均残業時間	12.6	14.5	16.8	17.5	18.3		
	その他	労働災害（件数）※4	業務災害の年間件数	-	6	4	4	2	
通勤災害の年間件数			-	2	4	6	3		

※1 総合健康リスク：単位は、点数(数値)日本の平均的な基準を100とした際の休職者が発生する確率
※2 2023年度の数値より当年4月実施の「ストレスチェック」受検時の数値に変更。設問内容は同じ(睡眠で休養が十分とれているか)
※3 2024年度より「従業員のキャリア開発の支援に積極的である」に質問内容を変更
※4 労働災害件数 小規模事業体