

服用に際して、この添付文書を必ずお読みください  
また必要なときに読めるよう大切に保管してください  
使用期限を過ぎた製品は服用しないこと

# 足がつるこむらがえり、筋肉のけいれん コムレケアゼリー

販売名：コムレケアゼリー

漢方製剤 第2類医薬品

## 製品特徴

- つらい足のつり（筋肉のけいれん）、こむらがえりを治すお薬です
- 漢方処方「芍薬甘草湯」が、筋肉の痛み・こわばりをしっかり鎮めます
- 生薬最大量<sup>※</sup>配合の芍薬甘草湯満量処方です ※日本薬局方芍薬甘草湯エキス内
- 運動時や就寝時など、足がつった時におすすめです
- 水なしですぐに服用できるグレープフルーツ味のゼリー剤です
- ゼリー剤の色・味は天然物（生薬）由来です

## ⚠ 使用上の注意

**❌ してはいけないこと**（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる）

1. 次の診断を受けた人は服用しないこと：心臓病
2. 症状があるときのみ服用にとどめ、連用しないこと

## 🗨 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
  - (1) 医師の治療を受けている人
  - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人
  - (3) 高齢者
  - (4) 次の症状のある人：むくみ
  - (5) 次の診断を受けた人：高血圧、腎臓病
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

まれに下記の重篤な症状が起こることがある  
その場合は直ちに医師の診療を受けること

症状の名称	症 状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる
うっ血性心不全、心室頻拍	全身のだるさ、動悸、息切れ、胸部の不快感、胸が痛む、めまい、失神等があらわれる
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄だん（皮ふや白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる

3. 5～6回服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

（裏面につづく）

## 効能・効果

体力に関わらず使用でき、筋肉の急激なけいれんを伴う痛みのあるものの次の諸症：  
こむらえり、筋肉のけいれん、腹痛、腰痛

## 用法・用量

次の量を食前又は食間に口の中でゼリーをくずして服用してください

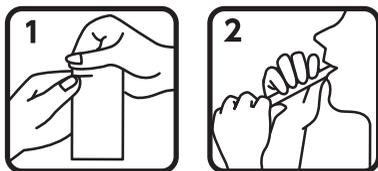
年齢	1回量	服用回数
大人(15才以上)	1包	1日3回
15才未満	× 服用しないこと	

<用法・用量に関連する注意>

定められた用法・用量を厳守すること

- 本品は1回1包のみきりですので、分割服用しないでください
- 食間とは「食事と食事の間」を意味し、食後約2～3時間のことをいいます
- ゼリー剤なので水分が出る場合があります  
開封時及び服用時、中身の飛び出しにご注意ください
- 切り取り部分で唇を切らないようにご注意ください

<服用方法>



- (1) 分包を立て、開け口から切れ目にそって切り取ってください
- (2) 切り口をくわえ、指でしぼり出すように服用してください

## 成分・分量

1日量(3包:33g)中

芍薬甘草湯エキス…27g

シაკヤク……………6g

カンゾウ……………6g

より抽出

添加物として、クエン酸、クエン酸Na、カラギーナン、カロブベーンガム、白糖、タウマチン、スクラロース、パラベン、安息香酸Na、プロピレングリコール、香料を含有する

- 本剤は天然物(生薬)を用いているため、ゼリーの色が多少異なることがあります

## 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管すること
- (2) 小児の手の届かない所に保管すること
- (3) 他の容器に入れ替えないこと(誤用の原因になったり品質が変わる)

製品のお問合せは、お買い求めのお店又はお客様相談室にお願いいたします

発売元 **小林製薬株式会社**

〒541-0045 大阪市中央区道修町4-4-10

小林製薬 お客様相談室

**0120-5884-01**

9:00～17:00(土・日・祝日を除く)

製造販売元 **小林製薬株式会社**

〒567-0057 大阪府茨木市豊川11-30-3

MADE IN JAPAN

10203571