服用に際して、この添付文書を必ずお読みください
また必要なときに読めるよう大切に保管してください
使用期限を過ぎた製品は服用しないこと

# 足がつるこむらがえり、筋肉のけいれん

# コムレケア ゼリー

販売名：コムレケアゼリー　　漢方製剤　第2類医薬品

## 製品特徴

●つらい足のつり（筋肉のけいれん）、こむらがえりを治すお薬です
●漢方処方「芍薬甘草湯」が、筋肉の痛み・こわばりをしっかり鎮めます
●生薬最大量※配合の芍薬甘草湯満量処方です　※日本薬局方芍薬甘草湯エキス内
●運動時や就寝時など、足がつった時におすすめです
●水なしですぐに服用できるグレープフルーツ味のゼリー剤です
●ゼリー剤の色・味は天然物（生薬）由来です

## ⚠ 使用上の注意

**してはいけないこと**（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる）

**1. 次の診断を受けた人は服用しないこと**：心臓病
**2. 症状があるときのみの服用にとどめ、連用しないこと**

**相談すること**

**1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること**
（1）医師の治療を受けている人
（2）妊婦又は妊娠していると思われる人
（3）高齢者
（4）次の症状のある人：むくみ
（5）次の診断を受けた人：高血圧、腎臓病

**2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること**

まれに下記の重篤な症状が起こることがある
その場合は直ちに医師の診療を受けること

| 症状の名称 | 症　状 |
|---|---|
| 間質性肺炎 | 階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする |
| 偽アルドステロン症、ミオパチー | 手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる |
| うっ血性心不全、心室頻拍 | 全身のだるさ、動悸、息切れ、胸部の不快感、胸が痛む、めまい、失神等があらわれる |
| 肝機能障害 | 発熱、かゆみ、発疹、黄だん（皮ふや白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる |

**3. 5～6回服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること**

（裏面につづく）

## 効能・効果

体力に関わらず使用でき、筋肉の急激なけいれんを伴う痛みのあるものの次の諸症：
こむらがえり、筋肉のけいれん、腹痛、腰痛

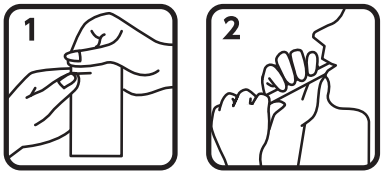
## 用法・用量

次の量を食前又は食間に口の中でゼリーをくずして服用してください

| 年　齢 | 1回量 | 服用回数 |
|---|---|---|
| 大人（15才以上） | 1包 | 1日3回 |
| 15才未満 | × 服用しないこと | |

＜用法・用量に関連する注意＞
定められた用法・用量を厳守すること
●本品は1回1包のみきりですので、分割服用しないでください
●食間とは「食事と食事の間」を意味し、食後約2～3時間のことをいいます
●ゼリー剤なので水分が出ることがあります
　開封時及び服用時、中身の飛び出しにご注意ください
●切り取り部分で唇を切らないようにご注意ください

＜服用方法＞




（1）分包を立て、開け口から切れ目にそって切り取ってください
（2）切り口をくわえ、指でしぼり出すように服用してください

## 成分・分量

1日量（3包：33g）中
芍薬甘草湯エキス…27g
［シャクヤク…… 6g
　カンゾウ…… 6g
　より抽出］
添加物として、クエン酸、クエン酸Na、カラギーナン、カロブビーンガム、白糖、タウマチン、スクラロース、パラベン、安息香酸Na、プロピレングリコール、香料を含有する
●本剤は天然物（生薬）を用いているため、ゼリーの色が多少異なることがあります

## 保管及び取扱い上の注意

（1）直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管すること
（2）小児の手の届かない所に保管すること
（3）他の容器に入れ替えないこと（誤用の原因になったり品質が変わる）

**製品のお問合せは、お買い求めのお店又はお客様相談室にお願いいたします**

発売元 小林製薬株式会社
〒541-0045 大阪市中央区道修町4-4-10

小林製薬 お客様相談室
0120-5884-01
9:00～17:00（土・日・祝日を除く）

製造販売元 小林製薬株式会社
〒562-0029 大阪府箕面市彩都粟生北4-1-66

MADE IN JAPAN　10232315