

需要指导的医药品

肠易激综合征（IBS）改善药 **ギュラック**

使用注意事项

禁止事项

（如不遵守，将会导致当前症状恶化或易引起不良反应）

1. 下列人群请勿服用

- （1）从未接受过医生对肠易激综合征的诊断及治疗的人
- （2）无法确定是否为肠易激综合征复发的人（例如，本次症状与此前接受肠易激综合征诊断及治疗时的症状不同）
- （3）有下列症状的人
 - 即使在睡眠期间等夜间，也会因需要排便而想去厕所，或出现腹痛
 - 发烧
 - 关节痛
 - 粘液血便（便血）
 - 反复出现严重腹泻
 - 急性严重腹泻
 - 排便后也无法缓解的腹痛
 - 呕吐
 - 6个月内无预期地体重减轻 3kg 以上
- （4）曾患过以下疾病的人
 - 大肠癌、炎症性肠病（克罗恩病、溃疡性结肠炎等）
- （5）曾接受过腹部开腹手术，并出现以下症状的人（可能引起胃肠道梗阻）
 - 剧烈腹痛、停止排气（放屁）、伴有腹胀感的严重便秘（类似胃肠道梗阻的症状）
- （6）正在接受以下治疗的人
 - 急性腹部疾病（阑尾炎、肠出血、溃疡性结肠炎等）、高钙血症、肾结石、肾功能衰竭（透析中除外）
- （7）对本品或本品成分有过敏史的人
- （8）吞咽困难的人（感觉食物等难以咽下的人）
- （9）未满 15 岁儿童及 75 岁以上老年人

2. 本品服用期间，请勿服用下列药品

含有用于改善肠易激综合征（IBS）症状的药物（马来酸曲美布汀等）、活性维生素 D 制剂（阿法骨化醇等）、钙剂（乳酸钙等）、强心苷（地高辛等）、抗生素（四环素、诺氟沙星等）、质子泵抑制剂（奥美拉唑等）、H₂ 受体拮抗剂（法莫替丁、雷尼替丁等）、抗酸药（氢氧化铝凝胶、氢氧化镁等）的药品

3. 请勿长期连续服用

咨询事项

1. 下列人群请在服用前咨询医生、药剂师
- (1) 正在接受医生治疗的人
 - (2) 孕妇或有可能妊娠的妇女
 - (3) 50 岁以上的人
 - (4) 患有贫血的人
 - (5) 有药物等过敏史的人
 - (6) 被诊断为下列疾病的人
糖尿病、甲状腺功能障碍、甲状旁腺功能亢进症
 - (7) 容易出现高钙血症的人（如维生素 D 过多症等）
 - (8) 胃酸分泌缺乏或减少，或疑似存在上述情况的人
 - (9) 有大肠癌、炎症性肠病家族史的人
 - (10) 腹痛、便秘严重的人
 - (11) 正在接受透析的人
2. 服用后如出现下列症状，因有可能是引起的不良反应，请立即停止服用，并持本说明书咨询医生或药剂师

相关部位	症状
皮肤	皮疹、瘙痒
消化系统	恶心・呕吐、口干、腹部胀满感、腹泻、便秘、腹痛、肠鸣
肝脏	全身乏力、皮肤及白眼球发黄
其他	浮肿、血尿、尿蛋白、头痛、突然高热、发冷、咽喉痛

3. 若服用 2 周后症状仍无好转，请停止服用，并持本说明书咨询医生或药剂师

功能、效果

缓解肠易激综合征的以下各种症状：伴有腹痛或腹部不适感，反复或交替出现的腹泻及便秘（仅限此前接受过医生诊断及治疗的人。）

用法、用量

请按以下剂量，于餐后以水送服

年龄	1 次量	每天服用次数
成人（15 岁以上）	1 片	1 天 3 次
不满 15 岁及 75 岁以上	× 不可服用	

<用法与用量的注意事项>

- (1) 请严格遵守规定的用法与用量

- (2) 请用一杯水（约 180mL）服用（如果不与水一起服用，服用时可能卡在喉咙或食道）
- (3) 请勿将药片掰开或碾碎服用，也不要与果冻或增稠剂等服药辅助剂一起服用（服用时可能在喉咙或食道内膨胀而卡住）
- (4) 请勿与片剂、胶囊状保健食品等同时服用（可能卡在喉咙或食道）
- (5) 即使症状有所改善，服用时间最长也不得超过 4 周

成分、含量

每天用量 （3 片）中

成分	含量	作用
聚卡波非钙	1500 mg （按干燥物计）	在肠道内吸收水分，使粪便状态恢复正常

辅料：纤维素、CMC、羟丙基纤维素、硬脂酸镁、羟丙甲纤维素、聚乙二醇、氧化钛、聚乙烯醇缩醛二乙氨基乙酸酯、巴西棕榈蜡

保管及使用注意事项

- (1) 请保管在避免阳光直射的阴凉干燥处
- (2) 请将本品放在儿童接触不到的地方
- (3) 请勿换装到其他容器中（可能造成误用或者变质）
- (4) 请勿服用超过使用期限的药品

销售商 小林制药株式会社
大阪市中央区道修町 4-4-10
主页 <https://www.kobayashi.co.jp>