

要指導醫藥品

腸躁症 (IBS) 改善藥 ギュラック

使用注意事項

禁止事項

(若不遵守，可能導致現有症狀惡化，或易引發副作用)

1. 下列人士請勿服用

- (1) 從未被醫生診斷或治療過腸躁症的人
- (2) 無法確定是否為腸躁症復發的人 (例如，目前的症狀與先前被診斷和治療時的症狀不同)
- (3) 有下列症狀者
 - 即使在睡覺時等夜間，也會因需要排便想上廁所，或腹痛
 - 發燒
 - 關節疼痛
 - 糞便有黏液和血液 (便血)
 - 反覆嚴重腹瀉
 - 急性嚴重腹瀉
 - 排便後腹痛沒有改善
 - 嘔吐
 - 6 個月內無預期地體重減輕 3kg 以上
- (4) 曾患過以下疾病的人
 - 大腸癌、發炎性腸道疾病 (克隆氏症、潰瘍性結腸炎等)
- (5) 接受過腹部開腹手術且出現以下症狀的人 (可能導致胃腸道阻塞)
 - 劇烈腹痛、停止排放氣體 (放屁)、嚴重便秘伴隨腹脹 (症狀類似胃腸道阻塞)
- (6) 正接受以下治療的人
 - 急性腹部疾病 (闌尾炎、腸出血、潰瘍性結腸炎等)、高血鈣症、腎結石、腎衰竭 (透析期間除外)
- (7) 曾因本劑或本劑成分產生過敏反應者
- (8) 吞嚥困難的人 (感覺食物等吞嚥困難的人)
- (9) 未滿 15 歲兒童及 75 歲以上高齡者

2. 服用本劑期間請勿服用以下藥品

含有改善腸躁症 (IBS) 症狀的藥物 (馬來酸曲美布汀等)、活性維生素 D 製劑 (阿法骨化醇等)、鈣劑 (乳酸鈣等)、強心配醣體 (地高辛等)、抗生素 (四環素、諾氟沙星等)、質子幫浦抑制劑 (奧美拉唑等)、H₂ 受體阻斷劑 (法莫替丁、雷尼替丁等)、制酸劑 (氫氧化鋁凝膠、氫氧化鎂等) 的藥品

3. 請勿長期連續服用

諮詢事項

1. 下列人士在服用前，請向醫生或藥劑師

- (1) 正在接受醫生治療者

- (2) 懷有身孕或有可能懷孕的婦女
- (3) 50 歲以上的人
- (4) 患有貧血的人
- (5) 有藥物等過敏史者
- (6) 被診斷為下列疾病者
糖尿病、甲狀腺機能障礙、副甲狀腺功能亢進症
- (7) 容易罹患高血鈣症的人（維生素 D 過量症等）
- (8) 胃酸分泌不足或減少的人，或疑似患有此病的人
- (9) 有大腸癌或發炎性腸道疾病家族史的人
- (10) 腹痛、便秘嚴重的人
- (11) 正接受透析的人

2. 服用後如出現下列症狀，因可能為副作用，請立即停止服用，並持本說明書向醫生、藥劑師

相關部位	症狀
皮膚	長疹子和發紅、發癢
消化器官	噁心・嘔吐、口乾、腹部脹感、腹瀉、便秘、腹痛、腸鳴
肝臟	全身無力、皮膚及白眼球發黃
其他	水腫、血尿、尿蛋白、頭痛、突然高燒、發冷、喉嚨痛

3. 如服用 2 週後，症狀仍無改善，請停止服用，並持本說明書向醫生或藥劑師

功能、效果

緩解腸躁症的以下症狀：伴隨腹痛或腹部不適，反覆或交替出現腹瀉和便秘（僅限於先前已接受過醫生診斷或治療的人）

用法、用量

請在飯後用水服用，用量如下

年齡	單次劑量	每天服用次數
成人（15 歲以上）	1 錠	1 天 3 次
未滿 15 歲與 75 歲以上	× 不可服用	

<用法與用量的注意事項>

- (1) 請嚴格遵守規定的用法與用量
- (2) 與一杯水（約 180mL）一起服用（如果不和水一起服用的話，服用時可能會卡在喉嚨或食道中）
- (3) 服用前請勿將藥錠掰開或壓碎，也不要與果凍或增稠劑等藥物輔助劑一起服用（服用時可能會在喉嚨或食道內膨脹，導致藥物卡住）
- (4) 請勿與藥錠、膠囊狀的保健食品等同時服用（可能會卡在喉嚨或食道中）

(5) 即使症狀有所改善，服用時間最多以 4 週為限

成分、含量

每天用量（3 錠）中

成分	含量	作用
聚卡波非鈣	1500 mg (以乾燥物計)	能吸收腸道內的水分，使糞便狀態正常化

添加物：纖維素、CMC、羥丙基纖維素、硬脂酸鎂、羥丙甲纖維素、聚乙二醇、氧化鈦、聚乙稀縮醛二乙胺酸酯、巴西棕櫚蠟

保管與使用相關注意事項

- (1) 請存放在避免陽光直射的乾燥涼爽之處
- (2) 請存放在幼兒拿不到的地方
- (3) 請勿換裝到其他容器中（可能造成誤用或者變質）
- (4) 請勿服用超過使用期限的產品

銷售商 小林製藥株式會社
大阪市中央區道修町 4-4-10
官方網站 <https://www.kobayashi.co.jp>